

対象		谷計 栄養基準量 過不足率															食数		発注量 出庫量		
区分	献立名	材料名	1人分 純使用量 g	1人当たりの栄養量															純使用量 g	総使用量 g	発注量 出庫量 g
				エネルギー kcal	たんぱく質		脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩 相当量 g	食物 繊維 g	カリウム mg	ビタミン							
					総 g	動物性 g								レチノール当量 μg	B1 mg	B2 mg	C mg				
朝 食	ポテトサラダ	じゃがいも 皮なし生	40	30	0.7		0.0	6.9	2	0.2	0.0	3.6	164.0	0	0.04	0.01	11	0	0		
		ハム	3	6	0.6	0.6	0.4	0.1	0	0.0	0.1	0.0	8.7	0	0.02	0.00	1	0	0		
		にんじん	3	1	0.0		0.0	0.3	1	0.0	0.0	0.1	9.0	22	0.00	0.00	0	0	0		
		きゅうり	4	1	0.0		0.0	0.1	1	0.0	0.0	0.0	8.0	1	0.00	0.00	1	0	0		
		食塩(塩もみ用)	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0	0		
		マヨネーズ	5	35	0.1	0.1	3.8	0.2	0	0.0	0.1	0.0	0.7	1	0.00	0.00	0	0	0		
		オタネニンジン	0.2																0	0	
		食塩	0.1	0	0.0		0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0	0		
		こしょう 黒	0.01	0	0.0		0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0	0		
小計		73	1.4	0.7	4.2	7.6	4	0.2	0.4	3.7	190.7	24	0.06	0.01	13						