

対象		合計															食数		発注量
		97	2.8	1.8	6.0	10.5	12	0.3	0.6	1.8	259.2	181	0.11	0.07	25				
		栄養基準量																	
		過不足率																	
区分	献立名	材料名	1人分 純使用量 g	1人当たりの栄養量													純使用量 g	総使用量 g	発注量 出庫量 g
				エネルギー kcal	たんぱく質		脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	食塩 相当量	食物 繊維	カリウム	ビタミン					
					総	動物性								レチノール当量	B1	B2			
				g	g	g	mg	mg	g	g	mg	μg	mg	mg	mg				
朝食	かぼちゃサラダ	西洋かぼちゃ	46.3	36	0.9	0.1	9.5	7	0.2	0.0	1.6	208.4	153	0.03	0.04	20	0	0	
		ボンレスハム	9	10	1.7	1.7	0.4	0.2	1	0.1	0.3	0.0	23.4	0	0.08	0.03	4	0	0
		にんじん	3.3	1	0.0		0.0	0.3	1	0.0	0.0	0.1	9.9	24	0.00	0.00	0	0	0
		きゅうり	8.2	1	0.1		0.0	0.2	2	0.0	0.0	0.1	16.4	2	0.00	0.00	1	0	0
		マヨネーズ 全卵	7.3	49	0.1	0.1	5.5	0.3	1	0.0	0.1	0.0	0.9	2	0.00	0.00	0	0	0
		食塩	0.2	0	0.0		0.0	0.0	0	0.0	0.2	0.0	0.2	0	0.00	0.00	0	0	0
		オタネニンジンパウダ	0.2															0	0
小計			97	2.8	1.8	6.0	10.5	12	0.3	0.6	1.8	259.2	181	0.11	0.07	25			