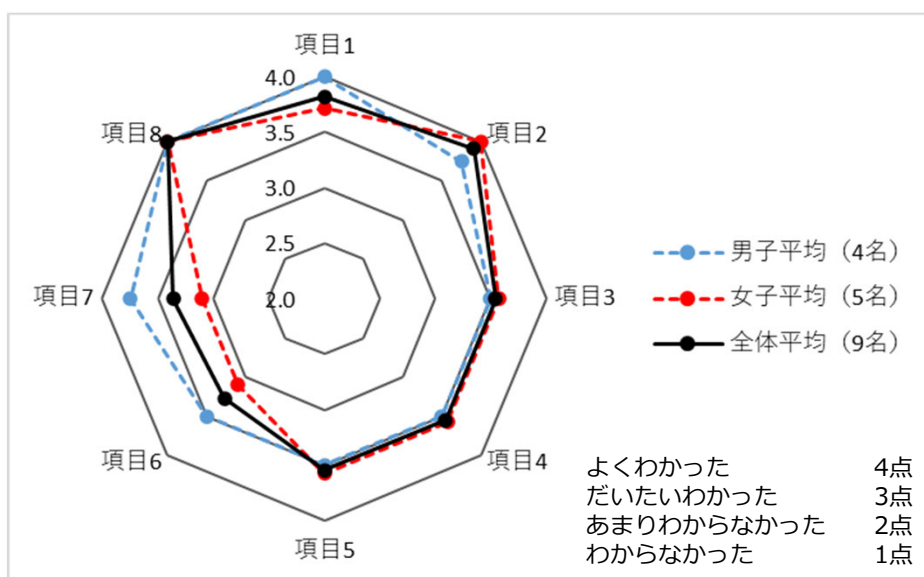


図1 フードモデル体験学習後の意識調査結果



項目1	フードモデルを使って、メニューを考えることは面白かった。
➡ 項目2	食事の栄養(えいよう)バランスが、たいせつであることがわかった。
項目3	どの料理に「エネルギーのもとになる栄養(黄色)」があるのかわかった。
項目4	どの料理に「からだをつくるもとになる栄養素(赤色)」があるのかわかった。
項目5	どの料理に「体の調子を整えるもとになる栄養素(緑色)」があるのかわかった。
➡ 項目6	食事の中のどんなものに、 <u>砂糖(さとう)</u> がたくさんあるのかわかった。
➡ 項目7	食事の中のどんなものに、 <u>塩分(しお)</u> がたくさんあるのかわかった。
➡ 項目8	今日わかったことは、あなたのこれからの健康(けんこう)にやくに立つとおもう。